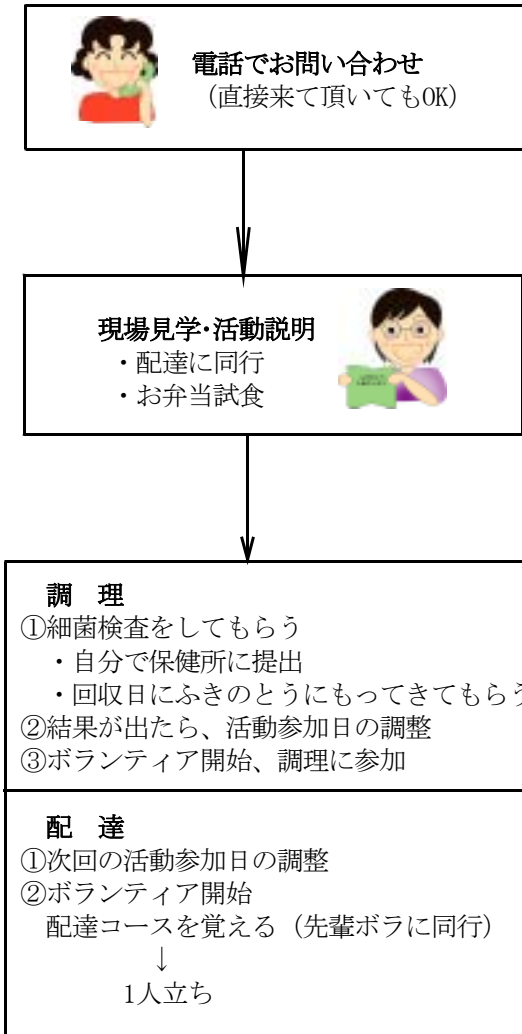


活動までの流れ

(※随時、ご相談にのります)



=問い合わせ先=

老人給食協力会 ふきのとう
 東京都世田谷区桜丘4-13-21 〒156-0054
 Tel 03(3706)2545 Fax 03(3706)8128
 月～金 9:00～17:00 担当:阿部、古賀

その他の活動

- ◆男性料理教室 (スキルアップコース)
月1回の全6回*2コース
- ◆ボランティア説明会 (随時)
いつでもOK、誰でもOK
- ◆見学 (随時)
 - ・ボランティア希望の方
 - ・同じような活動を立ち上げたい方
 - ・すでに活動を始めている方
- ◆ボランティア体験学習
地元の中学生、地方の修学旅行生の受け入れ
- ◆ホームヘルプサービス
高齢者やお身体の不自由な方を対象に有償の家事援助サービス(買い物、掃除、話し相手、留守番など)を行っています

ふきのとうマップ



- | | | |
|-----------|------------|-----------------|
| ☆ 本館(吉祥寺) | ☆ 成城支部 | ☆ デイホーム狛枝 |
| ☆ 桜丘支部 | ☆ 世田谷支部 | ☆ デイホーム赤塚 |
| ☆ 桜葉支部 | ☆ デイホーム世田谷 | ☆ デイホーム相模原 |
| ☆ 桜上水支部 | ☆ デイホーム太子堂 | ☆ ふきのとう城南
支部 |
| | ☆ デイホーム大塚 | |

一緒にボランティア
しませんか!!

老人給食協力会
ふきのとう

Since 1983



あなたの参加を待っています!!

ふきのとうの活動

「地域はひとつの家族」

地域の中での助け合いの仕組み作りを目指して、ボランティアによる手作りのお弁当をボランティアにより配達

お弁当

- ・美味しく、季節感あふれる
- ・豊富な食材
- ・家庭の味
- ・栄養のバランスのとれた日替わりメニュー
 カロリー：550kcal、タンパク質：25g、塩分：3g
 を目安に作ってます
- ・1人1人のニーズに対応
 (お粥、刻み、アレルギーなど)

地域での支え合い

- ・配達時の会話
- ・安否確認
- ・見守り

利用者

- 食事作りに困っている方
- ・一人暮らしや昼間独居の高齢者
 - ・お身体の不自由な方
 - ・病後、怪我、産前産後の方
 - ・介護者 など

こんな方を求めています

調理

- ・食いしん坊
- ・食に関心がある
- ・料理の幅を広げたい
- ・料理の練習をしたい
 (出来なくてもOK)
- ・朝から6H位活動できる
 (週1回、月1回の参加もOK)

- ・仲間を作りたい
- ・色々な年代の人とコミュニケーションしたい
 (学生から高齢の方まで男女不問)
- ・楽しく、気楽に参加したい
- ・家庭の味を味わいたい
- ・過去の経験を生かしたい
 (広報、PR、編集など)
- ・生活にハリを持たせたい

配達

- ・車の運転が出来る、運転が好き
- ・自転車に乗れる
- ・車の助手席でナビ
- ・昼間2H位活動できる
 (週1回、月1回の参加もOK)

1日の流れ

	調理	配達
8:30	調理開始	
10:45		配達コースの確認
11:00	配膳終了 調理場の掃除 後片付け 昼食	配達開始 ・月初めに昼食代集金 ・配布物(随時)
13:00	洗浄	配達終了 ・個人ノートの記入 ・コーディネーターへの事務連絡など 昼食
14:00	お茶、歓談 活動終了「お疲れ様でした」	

